

ПРАВИЛА ПОДХОДА К СВЯТОЙ ЧАШЕ

К причастию Святых Христовых Даров допускаются прихожане:

- *постившиеся;*
- *бывшие на вечерней службе;*
- *прочитавшие Правило к Причастию;*
- *исповедавшиеся у священника;*
- *получившие его благословление.*

Перед Чашей надо сделать земной поклон. Если причастников много, тогда, чтобы не мешать окружающим, поклониться нужно заранее.

Когда отверзаются Царские врата, надо перекреститься и сложить руки крестообразно на груди, правую руку поверх левой, и с таким сложением рук причащаться; отходить от Чаши нужно, не разнимая рук.

Подходить надо с правой стороны храма, а левую оставлять свободной.

Первыми причащаются служители алтаря, затем монахи, младенцы (мальчики/девочки), отроки (мальчики/девочки), мужчины, женщины. Нужно уступать ближним дорогу и ни в коем случае не толкаться.

Женщинам - при необходимости - перед Причащением нужно стереть губную помаду.

Подойдя к Чаше, громко и отчётливо назвать свое имя. Принять Святые Дары, разжевать (если это необходимо) и немедленно проглотить, а нижний край Чаши облобызать как ребро Христово.

Нельзя трогать Чашу руками и целовать руку священника.

У Чаши НЕ крестятся! Поднимая руку для крестного знамения, можно случайно толкнуть священника и разлить Святые Дары.

Отойдя к столику, надо съесть освященную просфору и выпить теплоту. Только после этого можно прикладываться к иконам, молча, храня в себе Святыню.

В день Причастия не принято вставать на колени, за исключением поклонов перед Плащаницей Христовой в Великую Субботу и коленопреклоненных молитв в день Святой Троицы.

По принятии Святого Причастия следует прослушать в храме благодарственные молитвы по окончании службы, а если вы по каким-то причинам не смогли сделать этого, то необходимо по приходе домой сразу сделать это самостоятельно.